



# Vidéo Coaching

## « Un soutien personnalisé depuis chez vous »

***Vous souhaitez progresser en Parelli mais êtes limité dans vos déplacements... voici la solution idéale pour progresser tout en restant chez vous. Vous organisez votre parcours à votre rythme, aux moments qui vous conviennent et bénéficiez d'un appui et de conseils d'une équipe de professionnels Parelli.***

### A qui s'adresse cette formule?

Cette formule est idéale pour toutes les personnes ayant un emploi du temps chargé ou ne pouvant se déplacer ou déplacer leur cheval pour participer à des stages ou des cours. Vous recevez un suivi et un soutien continu depuis chez vous.

Sur base d'échanges vidéos, vous présentez votre travail, vos soucis et recevez des conseils personnalisés et très ciblés. Ceci va vous permettre d'avancer, de passer vos Levels et de surmonter vos petits soucis. Les instructeurs qui vont visionner votre film et élaborer un plan d'action, sont des instructeurs professionnels et certifiés au niveau Parelli, principalement Carmen Zulauf et Maude Valceschini.

### A quoi puis-je m'attendre?

Quatre formules sont disponibles pour le vidéo coaching selon vos envies ou vos besoins, à vous de choisir à quelle intensité vous aimeriez être suivi.

Le coaching touche deux aspects :

1. la technique et des exercices à pratiquer
2. des stratégies psychologiques pour vous et votre cheval.

Les **formules un à trois** s'étalent sur une année et démarrent par un bilan de votre situation avec votre cheval, basé sur un questionnaire et un entretien téléphonique. Un plan d'action est ensuite élaboré par l'instructeur afin de développer la progression du couple cheval/cavalier à long terme. Le suivi de la progression sera assuré par des échanges de mails, de vidéos et d'entretiens téléphoniques. Nous avancerons ensemble étape par étape, main dans la main.

La **quatrième formule** vous propose un vidéo coaching unique. Vous avez un problème précis, une difficulté que vous n'arrivez pas à résoudre ou une simple question ? Faites nous parvenir votre vidéo et nous vous conseillerons afin de vous épauler pour passer ce cap.

### Conseils :

**La vidéo :** Faites nous parvenir votre vidéo sur dvd ou envoyez- nous le lien youtube sur lequel vous avez posté votre vidéo. Celle-ci ne devrait pas durer plus de 15 minutes.

**Les appels téléphoniques :** un appel téléphonique est estimé à 20min. Le rendez-vous téléphonique est fixé par mail. Une heure d'appel sera convenu et un numéro d'appel ou l'adresse Skype vous sera transmis.

**Les documents supplémentaires :** Si vous avez votre liste "Self-Assessment" et/ou la « Horsenality Chart », joignez-la à votre formulaire d'inscription pour nous aider à vous coacher le mieux possible.

**Formule 1 à 3 :** L'évaluation de votre situation est prise comme point de départ pour débiter l'année.

**Formule 4 :** Montrez-nous juste le nécessaire, puis accompagnez-la du formulaire d'inscription dans lequel vous nous transmettez vos questions et précisions ou décrivez-nous votre problème précis.

*Si vous êtes intéressé par la formule ou une des options du programme, ou avoir plus d'informations, vous pouvez nous contacter à l'adresse [carmen.zulauf@pnhforyou.com](mailto:carmen.zulauf@pnhforyou.com). Les enseignements peuvent être dispensés en Français / Anglais / Allemand ou Italien.*



## Video Coaching


« Un soutien personnalisé depuis chez vous »

Formules	Prix	Comprend
Formule 1 :	CHF 590.- Euros 492	<ul style="list-style-type: none"><li>⤴ un bilan sur base d'un questionnaire à remplir et/ou un appel téléphonique</li><li>⤴ un plan d'action</li><li>⤴ <u>un</u> échange d'email par <u>mois</u></li><li>⤴ une vidéo à nous faire parvenir tous les <u>trois mois</u></li><li>⤴ <u>un</u> coaching par téléphone</li></ul>
Formule 2 :	CHF 890.- Euros 741	<ul style="list-style-type: none"><li>⤴ un bilan sur base d'un questionnaire à remplir et / ou un appel téléphonique</li><li>⤴ un plan d'action</li><li>⤴ <u>deux</u> échanges d'email par <u>mois</u></li><li>⤴ une vidéo à nous faire parvenir tous les <u>deux mois</u></li><li>⤴ <u>un</u> coaching par téléphone</li></ul>
Formule 3 :	CHF 2490.- Euros 2074	<ul style="list-style-type: none"><li>⤴ un bilan sur base d'un questionnaire à remplir et d'un appel téléphonique</li><li>⤴ un plan d'action</li><li>⤴ <u>un</u> échange d'email par <u>semaine</u></li><li>⤴ une vidéo à nous faire parvenir <u>chaque mois</u></li><li>⤴ <u>quatre</u> coachings par téléphone</li><li>⤴ <b><u>Appels d'urgence (hotline)</u></b></li></ul>
Formule 4 :	CHF 2.- / minute Euros 1.70 / minute	<ul style="list-style-type: none"><li>⤴ une vidéo à nous faire parvenir présentant un problème ou une séance avec vos questions</li><li>⤴ un conseil personnalisé sur base de cette vidéo.</li></ul>

Le paiement est à effectuer d'avance. Il est toutefois possible d'échelonner le montant sur l'année.  
Les modalités de paiement possibles sont un versement sur compte ou Paypal. Le N° de compte est CCP 17-503051-1 ou pour les participants résidant hors Suisse : IBAN CH66 0900 0000 1750 3051 1 / BIC POFICHBEXX



## Video Coaching – Formulaire d'inscription

 **Merci d'imprimer, remplir et scanner le formulaire, puis de l'envoyer par mail (préférable), ou bien fax ou courrier postal en vous référant aux coordonnées ci-dessous.**

### Informations personnelles

Nom & Prénom :

Adresse :

Code postal :  Ville :  Pays :

Tel/Natel :  email :

Age si <18  Signature pour accord parental (nom) :

Parelli Level : 1  2  3  4  Officiel  Non-officiel

Numéro de membre :

Signature (nom) :

Pratiquez-vous déjà la méthode Parelli ?

- OUI  
 NON

Si oui, quel est votre Level?

- Savvy Online :  1  2  3  4  aucun  Officiel  Non officiel
- Savvy Freestyle :  1  2  3  4  aucun  Officiel  Non officiel
- Savvy Liberty :  1  2  3  4  aucun  Officiel  Non officiel
- Savvy Finesse :  1  2  3  4  aucun  Officiel  Non officiel

Ou avez-vous rempli la fiche d'auto-évaluation « Self-assessment » ?

- OUI *Si oui, merci de joindre la fiche en copie de ce formulaire*  
 NON

### Votre video-coaching

Pour quelle formule de Video-Coaching souhaitez-vous vous inscrire ?

- Formule 1  
 Formule 2  
 Formule 3  
 Formule 4

De quelle façon allez-vous nous faire parvenir votre / vos vidéo(s) ?

DVD  Youtube lien

### Informations sur votre cheval

Nom :

Sexe: Jument  Hongre

Age:  Race:  Taille:

Avez-vous rempli la fiche « Horsenality Chart » ?

- OUI *Si oui, merci de joindre la fiche en copie de ce formulaire*  
 NON



Veillez nous faire un résumé de votre situation actuelle. Comment se passe la relation avec votre cheval ? Que souhaitez-vous améliorer ou résoudre ? Soyez le plus précis possible afin que nous puissions cibler votre requête.

Quels sont vos buts ou vos objectifs ?

Quand avez-vous monté votre cheval la dernière fois ?

Votre cheval a-t-il des problèmes physiques ?

Votre cheval présent-il des problèmes d'alimentation, des tics ou un autre problème de comportement ?

Notez deux choses qui se passent bien, quand avez vous un excellent sentiment ? (ex. l'un des sept jeux, monter dans le van, les nouvelles situations ou un nouvel environnement, rivières, etc.)

Notez deux choses qui se passent mal, quand avez-vous un sentiment désagréable ? (ex. l'un des sept jeux, monter dans le van, les nouvelles situations ou un nouvel environnement, rivières, etc.)